Working safely at height

TOOLBOX TALK

AUDIT Builders Ltd · Delivery date: 11 November 2026 · Delivered by: AUDIT Supervisor

> Falls from height caused an average of 19 construction worker deaths each year, accounting for over half of construction deaths over the last five-year period. Falls can also cause major injuries, including falls from ladders and through fragile surfaces.

KEY POINTS

1. Plan and supervise the work, assess the height, duration, frequency and surface condition, and use competent people with the skills, knowledge and experience for the job.
2. Avoid working at height where reasonably practicable and do as much work as possible from the ground.
3. Where work at height cannot be avoided, use an existing safe place of work or collective fall-prevention equipment such as guardrails, scaffolds, tower scaffolds or MEWPs before personal protection.
4. If a fall risk remains, use suitable equipment to minimise the distance and consequences of a fall, such as safety nets or soft landing systems positioned close to the work.
5. Make sure work equipment is suitable, stable and strong enough, maintained and checked regularly, and do not use installed or assembled equipment until a competent person has inspected it in position.
6. Use ladders or stepladders only for low-risk, short-duration tasks and light work, for a maximum of 30 minutes at a time, using the right type and competent workers.
7. Plan precautions for fragile surfaces, falling objects, weather conditions, emergency evacuation and rescue before the work starts.

DO

- ✓ Do as much work as possible from the ground.
- ✓ Do use collective protection before personal protection.
- ✓ Do check that access equipment is suitable, stable, strong enough and maintained.
- ✓ Do make sure workers are competent and the work is properly supervised.
- ✓ Do plan evacuation and rescue arrangements before starting.

DON'T

- ✗ Do not work at height when it can reasonably be avoided.
- ✗ Do not choose a harness or lanyard first when fall prevention is reasonably practicable.
- ✗ Do not overload, overreach from or rest a ladder against a weak upper surface.
- ✗ Do not use ladders or stepladders for strenuous or heavy tasks.
- ✗ Do not allow anyone who is not competent to work at height.

ASK THE CREW

1. Can we avoid this work at height or do more of it from the ground?
2. What collective fall-prevention equipment will be used before personal protection?
3. What checks must be made on the work equipment before use?
4. When is a ladder or stepladder suitable for this work?
5. What arrangements are in place for evacuation and rescue?

BEFORE YOU DELIVER THIS TALK

- Check this talk against the site's own rules for the task — where the RAMS, permits or method statement are stricter, they win.
- Tell the crew where the current inspection records are kept and who to raise concerns with before starting.
- Work overhead: agree the exclusion below before starting — sparks, tools and offcuts fall. Keep people out of the drop zone and use tool tethers where the site requires them.
- If practical, deliver it at the work area and point at the real thing.

Bezpieczna praca na wysokości

TOOLBOX TALK
POLSKI

AUDIT Builders Ltd · Delivery date: 11 November 2026 · Delivered by: AUDIT Supervisor

Polski — tłumaczenie sprawdzonego oryginału angielskiego. W razie wątpliwości obowiązuje strona angielska.

> Upadki z wysokości powodowały średnio 19 zgonów pracowników budowlanych rocznie, stanowiąc ponad połowę zgonów w budownictwie w ostatnim pięcioletnim okresie. Upadki mogą również powodować poważne obrażenia, w tym upadki z drabin oraz przez kruche powierzchnie.

NAJWAŻNIEJSZE PUNKTY

1. Zaplanuj i nadzoruj pracę, oceń wysokość, czas trwania, częstotliwość oraz stan powierzchni i wykorzystaj kompetentne osoby posiadające umiejętności, wiedzę i doświadczenie wymagane do wykonania zadania.
2. Unikaj pracy na wysokości, gdy jest to racjonalnie możliwe, i wykonuj jak najwięcej prac z poziomu gruntu.
3. Jeśli nie można uniknąć pracy na wysokości, przed zastosowaniem ochrony indywidualnej użyj istniejącego bezpiecznego stanowiska pracy lub zbiorowych środków ochrony przed upadkiem, takich jak balustrady ochronne, rusztowania, rusztowania jezdne albo MEWP (podesty ruchome przejezdne).
4. Jeśli nadal występuje ryzyko upadku, użyj odpowiedniego sprzętu, aby ograniczyć odległość upadku i jego skutki, na przykład siatek bezpieczeństwa lub systemów miękkiego lądowania umieszczonych blisko miejsca pracy.
5. Upewnij się, że sprzęt roboczy jest odpowiedni, stabilny i wystarczająco wytrzymały, jest konserwowany i regularnie sprawdzany; nie używaj zamontowanego ani złożonego sprzętu, dopóki kompetentna osoba nie przeprowadzi kontroli w miejscu jego ustawienia.
6. Drabin i drabin rozstawnych używaj wyłącznie do zadań krótkotrwałych, o niskim ryzyku i wymagających lekkiej pracy, maksymalnie przez 30 minut jednorazowo, stosując właściwy typ drabiny i kompetentnych pracowników.
7. Przed rozpoczęciem pracy zaplanuj środki ostrożności dotyczące kruchych powierzchni, spadających przedmiotów, warunków pogodowych, ewakuacji awaryjnej i ratownictwa.

RÓB

- ✓ Wykonuj jak najwięcej prac z poziomu gruntu.
- ✓ Przed ochroną indywidualną stosuj zbiorowe środki ochrony.
- ✓ Sprawdzaj, czy sprzęt dostępu jest odpowiedni, stabilny, wystarczająco wytrzymały i konserwowany.
- ✓ Upewnij się, że pracownicy są kompetentni, a praca jest właściwie nadzorowana.
- ✓ Przed rozpoczęciem pracy zaplanuj ewakuację i działania ratownicze.

NIE RÓB

- ✗ Nie pracuj na wysokości, gdy można tego racjonalnie uniknąć.
- ✗ Nie wybieraj w pierwszej kolejności uprzęży ani linki, jeśli można racjonalnie zastosować zabezpieczenie przed upadkiem.
- ✗ Nie przeciążaj drabiny, nie wychylaj się z niej nadmiernie ani nie opieraj jej o słabą powierzchnię u góry.
- ✗ Nie używaj drabin ani drabin rozstawnych do prac wymagających dużego wysiłku lub ciężkich zadań.
- ✗ Nie dopuszczaj do pracy na wysokości osób, które nie są kompetentne.

ZAPYTAJ ZAŁOGĘ

1. Czy możemy uniknąć tej pracy na wysokości albo wykonać większą jej część z poziomu gruntu?
2. Jakie zbiorowe środki ochrony przed upadkiem zostaną zastosowane przed ochroną indywidualną?
3. Jakie kontrole sprzętu roboczego należy przeprowadzić przed użyciem?
4. Kiedy drabina lub drabina rozstawna jest odpowiednia do tej pracy?
5. Jakie ustalenia dotyczące ewakuacji i ratownictwa obowiązują?

Lucrul în siguranță la înălțime

TOOLBOX TALK
ROMÂNĂ

AUDIT Builders Ltd · Delivery date: 11 November 2026 · Delivered by: AUDIT Supervisor

Română — traducerea originalului verificat în limba engleză. În caz de neclarități, pagina în engleză prevalează.

> Căderile de la înălțime au provocat, în medie, 19 decese în rândul lucrătorilor din construcții în fiecare an, reprezentând peste jumătate din decesele din construcții în ultima perioadă de cinci ani. Căderile pot provoca, de asemenea, vătămări grave, inclusiv căderi de pe scări și prin suprafețe fragile.

PUNCTE-CHEIE

1. Planificați și supravegheați lucrările, evaluați înălțimea, durata, frecvența și starea suprafeței și folosiți persoane competente, care au abilitățile, cunoștințele și experiența necesare pentru lucrare.
2. Evitați lucrul la înălțime atunci când acest lucru este rezonabil posibil și efectuați cât mai multe lucrări de la sol.
3. Atunci când lucrul la înălțime nu poate fi evitat, folosiți un loc de muncă sigur existent sau echipamente colective de prevenire a căderilor, precum balustrade, schele, schele turn sau MEWP-uri (platforme mobile de lucru la înălțime), înaintea protecției individuale.
4. Dacă rămâne un risc de cădere, folosiți echipamente adecvate pentru a reduce la minimum distanța și consecințele unei căderi, precum plase de siguranță sau sisteme de aterizare moale, poziționate cât mai aproape de locul de muncă.
5. Asigurați-vă că echipamentele de muncă sunt adecvate, stabile și suficient de rezistente, sunt întreținute și verificate periodic și nu utilizați echipamente instalate sau asamblate până când acestea nu au fost inspectate în poziție de o persoană competentă.
6. Folosiți scările sau scările pliabile numai pentru lucrări cu risc redus, de scurtă durată și ușoare, timp de maximum 30 de minute consecutiv, utilizând tipul corect de scară și lucrători competenți.
7. Planificați măsurile de precauție pentru suprafețe fragile, obiecte în cădere, condiții meteorologice, evacuare de urgență și salvare înainte de începerea lucrării.

CE SĂ FACI

- ✓ Efectuați cât mai multe lucrări de la sol.
- ✓ Folosiți protecția colectivă înaintea protecției individuale.
- ✓ Verificați dacă echipamentele de acces sunt adecvate, stabile, suficient de rezistente și întreținute.
- ✓ Asigurați-vă că lucrătorii sunt competenți și că lucrările sunt supravegheate corespunzător.
- ✓ Planificați măsurile de evacuare și salvare înainte de începerea lucrărilor.

CE SĂ NU FACI

- ✗ Nu lucrați la înălțime atunci când acest lucru poate fi evitat în mod rezonabil.
- ✗ Nu alegeți mai întâi un ham sau un mijloc de legătură atunci când prevenirea căderii este rezonabil posibilă.
- ✗ Nu supraîncărcați scara, nu vă întindeți excesiv de pe scară și nu sprijiniți scara de o suprafață superioară fragilă.
- ✗ Nu folosiți scările sau scările pliabile pentru lucrări solicitante sau grele.
- ✗ Nu permiteți persoanelor care nu sunt competente să lucreze la înălțime.

ÎNTREBĂRI PENTRU ECHIPĂ

1. Putem evita această lucrare la înălțime sau putem efectua o parte mai mare din ea de la sol?
2. Ce echipamente colective de prevenire a căderilor vor fi utilizate înaintea protecției individuale?
3. Ce verificări trebuie efectuate asupra echipamentelor de muncă înainte de utilizare?
4. Când este adecvată utilizarea unei scări sau a unei scări pliabile pentru această lucrare?
5. Ce măsuri sunt prevăzute pentru evacuare și salvare?

SIGN-ON

Toolbox talk: Working safely at height · Talk date: 11 November 2026 · by AUDIT Supervisor · for AUDIT Builders Ltd

By signing I confirm that I attended this toolbox talk, that I understood it, and that I will raise any concern about this work with my supervisor before starting.

Podpisując, potwierdzam, że uczestniczyłem(-am) w tej rozmowie, zrozumiałem(-am) ją i każdą wątpliwość dotyczącą tej pracy zgłoszę przełożonemu przed rozpoczęciem.

Prin semnătură confirm că am participat la această discuție, că am înțeles-o și că voi ridica orice îngrijorare legată de această lucrare superiorului meu înainte de a începe.

#	Name	Trade	Signature
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Checked sources: Introduction to working at height safely (HSE) · Health and safety in construction HSG150 (HSE) · Health and safety in roof work (HSE) · Question and answer brief for the construction industry on the Work at Height Regulations 2005 (HSE) · Working at height: A brief guide (HSE) · Step-by-step guide (HSE) · Work-related fatal injuries in Great Britain, 2026 (HSE)

Made with KASQ · kasq.uk — guidance only; it does not replace site rules, RAMS, permits or a competent person. KASQ is an APPSTAR LTD product, not affiliated with the Health and Safety Executive. Contains public sector information published by the Health and Safety Executive and licensed under the Open Government Licence v3.0.