Working at height: prevent falls before they happen

TOOLBOX TALK

AUDIT Builders Ltd · Delivery date: 10 November 2026 · Delivered by: AUDIT Supervisor

> In the five-year period covered by HSE’s fatal-injury figures, falls from height caused an average of 19 construction worker deaths each year. Falls from ladders and through fragile surfaces are common cases, so choose controls that prevent a fall before relying on personal protection.

KEY POINTS

1. Avoid working at height where reasonably practicable, then prevent falls with a safe existing workplace or suitable work equipment before considering measures that minimise a fall.
2. Before work starts, assess the task’s height, duration and frequency, the surface condition, the working conditions and the risks to everyone affected.
3. Use collective protection before personal protection, such as guardrails, scaffolds, tower scaffolds, MEWPs, safety nets or soft landing systems where appropriate.
4. Make sure work is properly planned, supervised and carried out by competent people, using equipment that is suitable, stable, strong enough, maintained and checked regularly.
5. Use ladders or stepladders only for low-risk, short-duration tasks when the risk assessment supports them, and use the right type of ladder safely.
6. Take precautions near fragile surfaces, protect people from falling objects, and consider emergency evacuation and rescue procedures.

DO

- ✓ Do as much work as possible from the ground.
- ✓ Do choose collective protection before personal protection.
- ✓ Do check that access equipment is suitable, stable and strong enough for the job.
- ✓ Do make sure the people doing the work are competent.
- ✓ Do consider weather conditions before starting or continuing the work.

DON'T

- ✗ Don’t choose a harness or lanyard first when fall prevention is reasonably practicable.
- ✗ Don’t overload ladders.
- ✗ Don’t overreach on ladders or stepladders.
- ✗ Don’t rest a ladder against weak upper surfaces such as glazing or plastic gutters.
- ✗ Don’t use ladders or stepladders for strenuous or heavy tasks, or for more than 30 minutes at a time.
- ✗ Don’t allow anyone who is not competent to work at height.

ASK THE CREW

1. What must we consider before choosing controls for work at height?
2. Which comes first: collective protection or personal protection?
3. When may a ladder or stepladder be suitable?
4. What checks must we make on work-at-height equipment?
5. What must we consider if a fall risk remains?

BEFORE YOU DELIVER THIS TALK

- Check this talk against the site's own rules for the task — where the RAMS, permits or method statement are stricter, they win.
- Tell the crew where the current inspection records are kept and who to raise concerns with before starting.
- Work overhead: agree the exclusion below before starting — sparks, tools and offcuts fall. Keep people out of the drop zone and use tool tethers where the site requires them.
- If practical, deliver it at the work area and point at the real thing.

Praca na wysokości: zapobiegaj upadkom, zanim do nich dojdzie

TOOLBOX TALK
POLSKI

AUDIT Builders Ltd · Delivery date: 10 November 2026 · Delivered by: AUDIT Supervisor

Polski — tłumaczenie sprawdzonego oryginału angielskiego. W razie wątpliwości obowiązuje strona angielska.

> W pięcioletnim okresie objętym statystykami HSE dotyczącymi śmiertelnych wypadków upadki z wysokości powodowały średnio 19 ofiar śmiertelnych wśród pracowników budowlanych rocznie. Częstymi przypadkami są upadki z drabin i przez kruche powierzchnie, dlatego należy wybierać środki zapobiegające upadkowi, zanim zastosuje się środki ochrony indywidualnej.

NAJWAŻNIEJSZE PUNKTY

1. W miarę praktycznych możliwości unikaj pracy na wysokości, a następnie zapobiegaj upadkom, wykorzystując bezpieczne, istniejące miejsce pracy lub odpowiedni sprzęt roboczy, zanim rozważysz środki ograniczające skutki upadku.
2. Przed rozpoczęciem pracy oceń wysokość, czas trwania i częstotliwość zadania, stan powierzchni, warunki pracy oraz zagrożenia dla wszystkich osób, na które praca może mieć wpływ.
3. W pierwszej kolejności stosuj ochronę zbiorową, a dopiero potem ochronę indywidualną, na przykład barierki ochronne, rusztowania, rusztowania wieżowe, MEWP (podesty ruchome przejezdne), siatki bezpieczeństwa lub systemy miękkiego lądowania, jeśli są odpowiednie.
4. Upewnij się, że praca jest odpowiednio zaplanowana i nadzorowana oraz wykonywana przez osoby kompetentne, z użyciem sprzętu odpowiedniego, stabilnego, wystarczająco wytrzymałego, utrzymywanego w dobrym stanie i regularnie sprawdzanego.
5. Drabin lub drabin rozstawnych używaj tylko do zadań krótkotrwałych i o niskim ryzyku, gdy ocena ryzyka na to pozwala, oraz bezpiecznie używaj właściwego typu drabiny.
6. Podejmuj środki ostrożności w pobliżu kruchych powierzchni, chroń ludzi przed spadającymi przedmiotami oraz uwzględniaj procedury awaryjnej ewakuacji i ratowania.

RÓB

- ✓ Wykonuj jak najwięcej prac z poziomu gruntu.
- ✓ W pierwszej kolejności wybieraj ochronę zbiorową, a dopiero potem ochronę indywidualną.
- ✓ Sprawdzaj, czy sprzęt dostępu jest odpowiedni, stabilny i wystarczająco wytrzymały do danego zadania.
- ✓ Upewnij się, że osoby wykonujące pracę są kompetentne.
- ✓ Przed rozpoczęciem lub kontynuowaniem pracy uwzględniaj warunki pogodowe.

NIE RÓB

- ✗ Nie wybieraj najpierw szelek ani linki, jeśli zapobieganie upadkowi jest praktycznie możliwe.
- ✗ Nie przeciążaj drabin.
- ✗ Nie wychylaj się nadmiernie podczas pracy na drabinach ani drabinach rozstawnych.
- ✗ Nie opieraj drabiny o słabe powierzchnie znajdujące się wyżej, takie jak przeszklenia lub plastikowe rynny.
- ✗ Nie używaj drabin ani drabin rozstawnych do wytężonych lub ciężkich prac ani jednorazowo dłużej niż 30 minut.
- ✗ Nie dopuszczaj do pracy na wysokości osób, które nie są kompetentne.

ZAPYTAJ ZAŁOGĘ

1. Co musimy uwzględnić przed wyborem środków zabezpieczających przy pracy na wysokości?
2. Co ma pierwszeństwo: ochrona zbiorowa czy ochrona indywidualna?
3. Kiedy drabina lub drabina rozstawna może być odpowiednia?
4. Jakie kontrole musimy przeprowadzić w odniesieniu do sprzętu do pracy na wysokości?
5. Co musimy uwzględnić, jeśli nadal występuje ryzyko upadku?

SIGN-ON

Toolbox talk: Working at height: prevent falls before they happen · Talk date: 10 November 2026 · by AUDIT Supervisor · for AUDIT Builders Ltd

By signing I confirm that I attended this toolbox talk, that I understood it, and that I will raise any concern about this work with my supervisor before starting.

Podpisując, potwierdzam, że uczestniczyłem(-am) w tej rozmowie, zrozumiałem(-am) ją i każdą wątpliwość dotyczącą tej pracy zgłoszę przełożonemu przed rozpoczęciem.

#	Name	Trade	Signature
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Checked sources: Introduction to working at height safely (HSE) · Health and safety in construction HSG150 (HSE) · Health and safety in roof work (HSE) · Question and answer brief for the construction industry on the Work at Height Regulations 2005 (HSE) · Working at height: A brief guide (HSE) · Step-by-step guide (HSE) · Work-related fatal injuries in Great Britain, 2026 (HSE)

Made with KASQ · kasq.uk — guidance only; it does not replace site rules, RAMS, permits or a competent person. KASQ is an APPSTAR LTD product, not affiliated with the Health and Safety Executive. Contains public sector information published by the Health and Safety Executive and licensed under the Open Government Licence v3.0.